

# «Школьный коридор и как в нём выжить»



Ребёнка обижают сверстники в детском саду, школе, во дворе.

Многие мамы не находят себе места от мыслей, что ребенок каждый день подвергается стрессу и опасности. Такие ситуации не проходят сами по себе, приводят к неуверенности, зажатости и другим психологическим травмам. Как бы странно это не казалось на первый взгляд, именно неуверенность ребенка притягивает подобные ситуации. Простое отсутствие практических знаний и навыков поведения в конфликтной ситуации ставят его в тупик.



ШКОЛА ТХЭКВОНДО  
ЮРИЯ АЗАРОВА

**Юрий Азаров** – старший тренер и основатель новой школы тхэквондо в Смоленске.

Практикует индивидуальную работу с детьми и подростками на протяжении 5 лет.



## Ребенок просто не готов к неприятностям.

А именно таких, неготовых к неприятностям людей, юные и не очень хулиганы чувствуют практически на подсознательном уровне. И как следствие, выбирают их жертвой своей агрессии, ведь знают, что не получают никакого отпора. Чтобы исключить подобные ситуации в жизни ребенка, необходимо идти "от обратного". Поясню: залогом успеха в физическом противостоянии являются стойкие воля и характер. Об этом знают все люди, которые занимаются единоборствами на профессиональном или близком к нему уровне. Но для высоких морально-волевых качеств необходима основа, ведь не все дети наделены ими от природы. Арсенал технических и психологических навыков и приемов, который может получить ребенок во время индивидуальной работы с тренерами нашей школы, и будет являться этой самой основой.

**Около 90% конфликтных ситуаций среди детей начинаются одинаково, и могут быть пресечены в самом начале при помощи всего нескольких простых и эффективных действий.**

Если эти действия выполнены с должной уверенностью и в правильной последовательности – проблема решается. Система необходимых для этого навыков, разработанная в нашей школе, основана на привычных, простых и понятных механических действиях, которые каждый ребенок выполняет ежедневно – игры с мячом, закрывание/открывание дверей, движения на уроках физкультуры и т.д. Именно это позволяет нам так быстро и эффективно обучить ребенка необходимым приемам, занимаясь с ним всего два-три раза в неделю по одному часу. А поскольку работа по основам детской самообороны, как выше сказано, проводится в индивидуальном порядке, ребенку вовсе необязательно быть тхэквондистом. Он может прекрасно совмещать плавание, английский язык или изучение живописи и музыки с работой в этом направлении. Ведь система подойдет для любого ребенка, чем бы он ни увлекался.

**Таким образом, всего через 3 месяца ребенок будет чувствовать себя сильным, уверенным и не даст себя обидеть. А самым приятным результатом будет являться то, что его уверенность в себе будут чувствовать окружающие. Благодаря этому количество неприятных ситуаций, в которых окажется ребенок, сведется к минимуму, либо же они совсем исчезнут из его жизни.**