

Юрий Азаров – открыл свою школу тхэквондо в Смоленске в 2019 году. Наша редакция пообщалась с ее основателем, и страшим тренером, опыт которого – более 11 лет.



## «ГОРОДУ НУЖЕН НОВЫЙ ПОДХОД К СПОРТУ»

**Юрий, на сегодняшний день Смоленск богат большим количеством спортивных школ и секций. Зачем городу еще одна?**

Да, действительно, в нашем городе, как и во многих других городах нашей страны, есть много спортивных школ и клубов. И это здорово! Эти школы и клубы разные. И отличаются не только названиями, флагами и цветом униформы. Они отличаются друг от друга еще подходом к тому, чем занимаются. Что же касается Смоленска, я считаю, что городу не просто нужна еще одна спортивная школа или секция. Городу, скорее, как раз нужен новый подход к спорту и к единоборствам в частности. Поясню: большинство спортивных школ и клубов ведут свою деятельность по принципу «нам нужны чемпионы». Этот подход довольно традиционный. И на первый взгляд, очень воодушевляющий. Но тот факт, что в таких школах и секциях, готовят профессиональных спортсменов и чемпионов, формирует определенный подход к тренировкам. И при таком подходе дети, которые не подают надежд на высокие достижения, зачастую, лишаются огромного количества внимания своих наставников. А ведь именно эти нуждаются во внимании больше других. А как быть детям и родителям, у которых в планах и желаниях нет олимпийских медалей? Спорт, получается не для них? И что делать, если ребенок фанатеет от черепашек-ниндзя и пытается крутить вертушки дома вблизи хрустальной вазы, а его родители видят его в будущем дипломатом или человеком, который унаследует их бизнес?

## Получается, Вам спорт нужен не ради медалей и кубков?

Спустя 11 лет тренерской работы, я пришел к следующему: для меня сегодня спорт и достижения в нем – это не цель, а средство. Цель – помочь родителям воспитать сильных, добрых, уверенных в себе и счастливых людей из тех детей, кого приводят в нашу школу. Сделать это с помощью пути развития в спорте. И далеко не всегда для этого нужно развитие спортсмена на уровне высших достижений. Навыки и свойства характера, которые помогут детям в любых сферах их дальнейшей жизни, можно привить им через единоборства и без золотых медалей и кубков. Это не говорит о том, что у детей в нашей школе нет перспектив в профессиональном тхэквондо. Скорее, я хочу сказать, что мы не «выжимаем» из них результат. Для искренне желающих стать чемпионами мы предлагаем даже индивидуальную работу со спортсменом. Но современная тенденция показывает, что родители все реже ставят перед детьми такие цели. А без активной поддержки семьи такие цели вообще практически неосуществимы.

## Девиз Вашей школы – «путь красоты и достоинства». Почему выбрали его? И что он в себе несет?

Мой ответ будет довольно простым, но имеет глубокий практический смысл. Тхэквондо – один из самых зрелищных видов единоборств. Из-за большого количества ударов ногами, прыжков и вращений, поединки выглядят действительно зрелищно и красиво, прямо как в кино. Красота тела, его физические возможности, такие как прекрасная растяжка и умение в прыжке разбить доску – это, безусловно, очень здорово. Но это лишь внешние атрибуты. И это то, что касается красоты. Что же касается достоинства, то это в большей степени внутренние моменты, такие как достойные уважения поступки, стремление помочь тем, кто в этом нуждается, поддержать тех, кто слабее, уважение к соперникам и старшим – вот что куда более важно, на мой взгляд. Собственно, эти две стороны, внешняя и внутренняя и формируют тот самый путь красоты и достоинства.

**Продолжение интервью читайте в следующем выпуске!**



ШКОЛА ТХЭКВОНДО  
ЮРИЯ АЗАРОВА

[azarov-team.ru](http://azarov-team.ru)