



## ШКОЛА ТХЭКВОНДО ЮРИЯ АЗАРОВА

ПУТЬ КРАСОТЫ И ДОСТОИНСТВА



# ЮРИЙ АЗАРОВ: 5 СОВЕТОВ ТЕМ, КТО ОТДАЛ ДЕТЕЙ В ЕДИНОБОРСТВА

## 1) Знакомьтесь с тренером!

Постарайтесь пообщаться с новым наставником вашего ребенка и узнать не только его имя, отчество и спортивные регалии. Поинтересуйтесь, что он считает самым важным спортом? Какие подходы и методы считает самыми эффективными? Спросите наконец, чем он увлечен помимо того, что преподает детям. Поймите, не единоборства развивают в ребенке те или иные качества, их прививает именно тот человек, который эти единоборства преподает. И в зависимости от личности каждого конкретного тренера, этот набор качеств может изменяться. Такой подход позволит вам избежать многих разочарований и позволит быть спокойными за то, кому вы доверили помощь в воспитании вашего ребенка.

## 2) Не ждите немедленных результатов!

Любой спорт – это сложно. Единоборства же вообще стоят особняком. Они предполагают наличие весьма специфических нагрузок, как физических, так и морально-психологических. Ребенку нужно время, чтобы привыкнуть к этим факторам и адаптироваться к новым, не всегда приятным условиям. Все дети разные. И кому-то нужно для этого меньше времени, а кому-то больше. Тот факт, что ребенок, каждую тренировку преодолевая в зале трудности, снова туда возвращается, зная, что трудности его там снова ждут – уже большой результат! Проявите терпение. Лучшее, что вы можете сделать – это оказать моральную поддержку и уделять внимание новому занятию вашего ребенка!

### **3) Никакой пустой критики!**

Любая критика родителей, тем более эмоциональная, относительно тренировок, экзаменов и соревнований – пустая критика. И ничего хорошего в себе не несет. Прибегать к ней нужно, только если о том попросил вас сам тренер вашего ребенка. И делать это следует крайне осторожно. В случае, когда после проигранного поединка на соревнованиях, юный спортсмен выслушивает далеко не самые приятные вещи от наставника, а потом тут же это в двойном объеме получает еще и от родителей, результатом будет, скорее всего, психологическая травма. Но никак не улучшение результата. Ведь в таком случае ребенок остается со своим поражением один на один. Совсем один! Помните: сначала он, все же, ребенок, а лишь потом спортсмен и боец!

### **4) Доверяйте тренеру!**

Весь путь, который предстоит пройти вашему ребенку в спорте, тренер уже прошел. И, скорее всего, не только прошел сам, но и уже с несколькими подопечными. Он знает, что и когда нужно сделать и сказать. Если вы сомневаетесь или не приемлите те или иные его решения и методы, разговаривайте об этом с наставником. Не стесняйтесь (вежливо и спокойно) задавать вопросы о методах и решениях. Порой, вы можете удивиться после такого разговора, тому, какую тонкую психологическую «игру» ведет тренер для достижения текущих поставленных целей. Если же вы категорически не согласны с методами и подходами даже после развернутого диалога, не стоит пытаться переделать или научить наставника команды. В этом случае следует выбрать для ребенка новую команду и тренера, которому вы будете всецело доверять.

### **5) Джеки Чан и Черепашки-ниндзя!**

Да! Именно они помогут разжечь интерес вашего ребенка к миру единоборств! Дело в том, что основной формой восприятия мира у детей является подражание. И очень важно сформировать для них правильные образы героев, на которых они захотят быть похожими. А эти персонажи не только красиво побеждают в сражениях, но и подают пример достойных поступков. Для родителей девочек я отдельно рекомендую мультфильм «Мулан». И если вы хотя бы 1-2 раза в месяц проведете с ребенком вместе время за просмотром его «тематических» фильмов, эффект по увеличению его интереса к миру единоборств умножится на два!